

よこはまウォーキングポイント 参加者の期待に応えるアプリへリニューアル！

よこはまウォーキングポイント（YWP）は、平成26年11月の開始以降、4年毎を区切りに実施しています。第3期を迎える今年度は、これまでに確認された事業効果や参加者ニーズを踏まえ、アプリを5月25日（水）にリニューアルします。

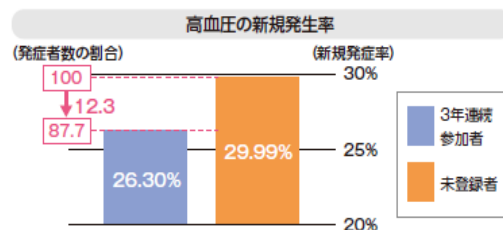
YWPを長く続けた場合の「高血圧の新規発症抑制効果」を受け、アプリで血圧を管理できる機能を追加し、ウォーキングと血圧管理の習慣化を支援します。また、参加者の皆様から寄せられたご要望に応え、普及が進んでいる「ウェアラブル端末」で計測した歩数を連携できる機能の追加や、画面デザインの変更など、「より見やすく使いやすく」を実現します。

○ポイント1 ウォーキングと血圧管理を習慣に！

YWPの3年連続参加者は未登録者と比べて、高血圧の新規発症者が12.3%少なかった、という結果が出ています。

これを受け、日々のウォーキングに加えて血圧管理にも取り組めるよう、血圧値をアプリ上で手入力または通信機能付き血圧計【※】で測った数値を自動転送できる機能を追加します。高血圧は脳卒中や心筋梗塞につながるリスクがあります。高血圧の予防に向けて、ウォーキングと血圧管理の習慣化を後押ししていきます。

また、体重や睡眠時間も入力できるようになります。



令和2年12月21日記者発表「よこはまウォーキングポイント参加者 60歳代の高血圧の発症者が相対的に12.3%少なかった！これに伴う医療費抑制推計額は少なくとも9千万円！」参照

「手入力」または「通信機能付き血圧計と連携【※】

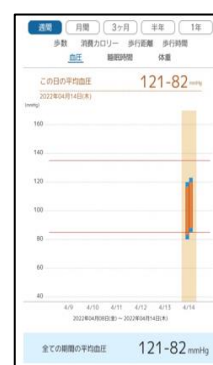


or



※アプリリニューアルの令和4年5月25日段階では手入力のみ可能。通信機能付き血圧計からの自動転送機能は7月に追加予定。

マイグラフで便利に血圧管理



○ポイント2 ウェアラブル端末で測定した歩数をアプリに！

「手ぶらでウォーキングしたいときに腕時計型のウェアラブル端末とも同期できたらいいなあ」といったご要望にお応えするため、スマートウォッチ等で計測した歩数を、アプリに連携できる機能を追加します。

個人のスタイルに合わせてウォーキングに取り組んでいただけます。

ウェアラブル端末で歩数計測



アプリに連携



裏面あり

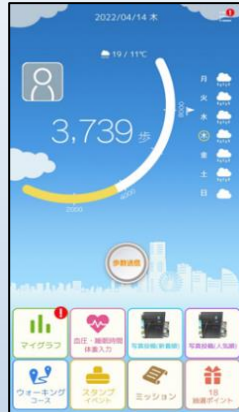
○ポイント3 アプリをより見やすく使いやすく！

参加者の方からの要望にお応えするため、アプリを「より見やすく使いやすく」を実現するデザインや仕様変更を実施します。

初めて使う方向けに、アプリの各機能の使い方を画面イメージでわかりやすく説明



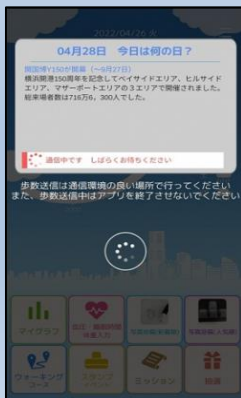
アプリメニューを探しやすいよう表示を大きくして画面下に表示。また、気になる気温と天気をリアルタイムで表示



写真投稿の切替表示を大きく見やすく。また直近1週間の人気投稿を表示できるように



歩数送信中の待ち時間も楽しめるよう、横浜市の歴史も含めた「今日は何の日？」を表示。



ウォーキングコースをマップ上に表示できるように



ウォーキングコースを「区」で検索できるように



今後、第3期の新たな取組として、「ウォーキングと血圧」をテーマとした様々な企画を予定しています。詳細は、随時発表していきます。



アプリのダウンロードはこちら



18歳以上の横浜市民等を対象に、専用の歩数計、または専用のアプリをダウンロードしたスマートフォンを持ち歩き、日常生活の中で気軽に楽しみながらウォーキングを通じた健康づくりに取り組んでいただく事業です。歩数計は、市内約1,000か所の協力店舗・施設に設置された歩数読取専用リーダーに歩数計を載せることで、また、アプリは、アプリ画面にある歩数送信ボタンを押すことで、歩数に応じたポイントが貯まり、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。

☆詳細は、下記ホームページをご覧ください。

URL: <https://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/>

よこはまウォーキングポイント 検索

お問合せ先

(本事業の全般について)

健康福祉局保健事業課担当課長

阿部 響 Tel 045-671-2338

(歩数計の供給、インセンティブの提供、専用リーダーの設置・管理、システム運用等について)

株式会社NTTドコモ ビジネスクリエイション部 ヘルスケアビジネス推進室 Tel 03-5156-2738

凸版印刷株式会社 広報部

西尾 大樹 Tel 03-3835-5636

オムロン ヘルスケア株式会社 広報部

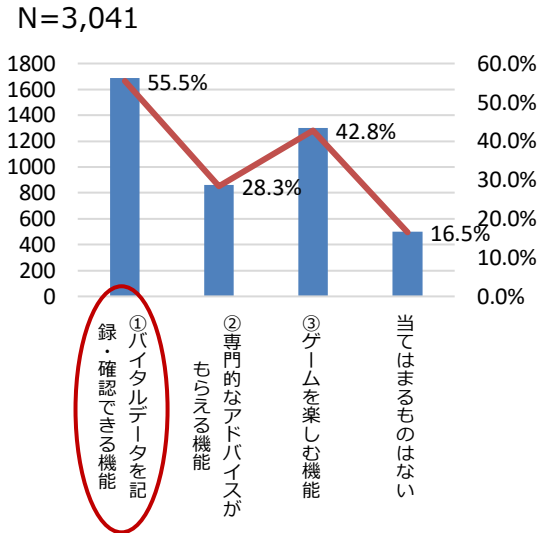
富田 陽一 Tel 075-925-2004

【参考資料】アプリリニューアル項目に関する参加者ニーズ

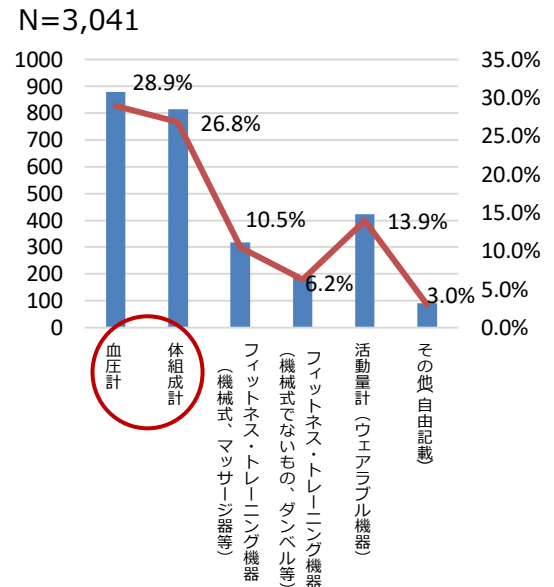
1 血圧・体重の入力項目追加

【アプリ参加者アンケート】

Q「実際に使っている、または今後使ってみたい」ヘルスケアアプリ機能（複数回答）



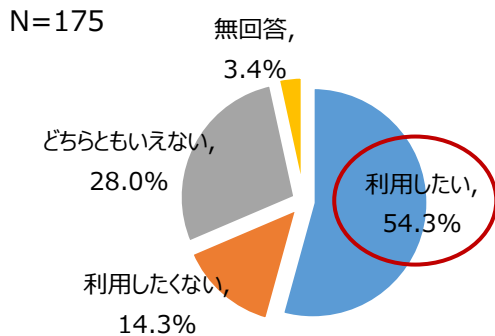
Q 現在利用しているヘルスケア機器（複数回答）



2 ウェアラブル端末との連携

【第9回ヨコハマeアンケート】

Q「（YWP アプリ利用者限定）ウェアラブル端末からアプリへ歩数等が送信できる場合、ウェアラブル端末を利用したいと思うか」（複数回答）



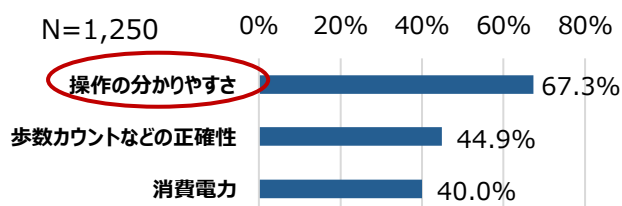
【アプリ参加者アンケート】の自由意見

- ・Apple Watch に対応してほしい
- ・Fitbit の歩数が iPhone を介してよこはまウォーキングアプリに反映してほしい
- ・ウェアラブルデバイスの情報を使えるようにできればなお使いやすいと思います。常にスマホをポケットに入れたままだと、トイレに落とす危険があるので。
- ・手ぶらでウォーキングしたいときに腕時計型のウェアラブル端末とも同期できたらいいなあ。等

3 操作性

【第9回ヨコハマeアンケート】

Q「健康アプリで重視するポイント」は？（複数回答）



※グラフは上位3つを表示

【アプリ参加者アンケート】の自由意見

- ・コンテンツが豊富だが使い方がよくわからない
- ・画面レイアウトをよりわかりやすい内容に変えてほしい
- ・ウォーキングコースが探しやすい

【アプリ参加者アンケート】

- ・令和2年2月17日～2月23日実施
- ・回答数：3,041
- 【第9回ヨコハマeアンケート】
- ・令和2年9月25日～10月9日実施
- ・回答数：3,174